

Elizabeth Ojeda

PSICOLOGA

“Mi papá me decía: ‘Yo te quiero mucho, pero, ¿cómo te llamas?’. Eso es muy doloroso”

Si hay algo que se puede notar en esta bogotana es su profunda sensibilidad. Cuando habla de la enfermedad de su padre, **Eduardo Ojeda**, no puede evitar el llanto, y de eso ya han pasado varios años. “El era un abogado brillante, pero de pronto empezó a comportarse de manera extraña. Comenzó a olvidar el camino a casa, a desconocer las señales de tránsito y a ignorar las normas más simples a la hora de firmar cualquier documento legal”.

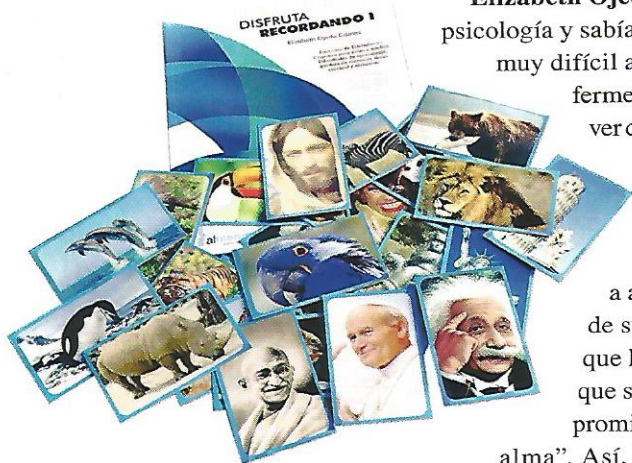
Por consejo de una amiga lo llevaron donde una neuróloga. “Mi hijo **Santiago** tenía un mes de nacido, pero yo decidí acompañar a mi papá. Aunque le repetí mil veces la dirección, cuando la doctora le preguntó en dónde estaba el consultorio (era una avenida muy reconocida), él no supo responder. El diagnóstico me dejó fría: ‘su padre tiene Alzheimer’”.

Elizabeth Ojeda Gómez había estudiado psicología y sabía del tema; no obstante, fue muy difícil afrontarlo. “Esta es una enfermedad devastadora. Es terrible ver cómo la persona que uno ama pierde sus capacidades”.

Su sueño siempre fue crear una empresa y tenía claro que estaría dedicada a ayudar a los demás. “Luego de su muerte me dije que tenía que hacer algo por las personas que sufren Alzheimer. Ese compromiso me quedó en el fondo del alma”. Así, dos años atrás comenzó a desarrollar una serie de ejercicios formulados específicamente para ayudar a estas personas a reconocer e identificar su entorno, los cuales



Publicar dos libros más con ejercicios para pacientes con Alzheimer y crear centros donde las personas con esta enfermedad puedan pasar el día, son los proyectos de Elizabeth.



Además del libro, Elizabeth desarrolló el clásico juego de memoria con animales y personajes reconocidos: ya ha vendido más de 100.

dieron origen al libro *Disfruta recordando*. “El gran reto era que no se sintieran como niños de preescolar llenando una cartilla”. Aunque lleva poco tiempo en el mercado y no ha tenido una gran publicidad, Elizabeth está feliz, pues ya ha vendido 300 ejemplares.

Convencida de que las grandes compañías empiezan con pequeñas ideas, esta mujer de 46 años decidió hacer las cosas en serio y creó *Almemories*, *Alzheimer support*, una empresa que busca dar apoyo a familiares y cuidadores en la tarea de acompañar a estos pacientes. Ahora, además de ofrecer el material didáctico, organiza seminarios y brinda soporte a domicilio. Quizá la lección más importante que quiere dejar sobre esta enfermedad es que: “Aunque la persona lo olvide todo, nunca va a perder el lazo emocional que la une con su familia”.

Y su esfuerzo ha sido recompensado. Este año su iniciativa clasificó dentro de los tres mejores proyectos de Emprendimiento por Latinoamérica en el *Cartier Women's Initiative Awards*. “Este ha sido el mejor reconocimiento. Todo el proceso, desde que me inscribí hasta la premiación, fue un aprendizaje constante. Estoy agradecida por haber participado”. **M.O.**